

# Rencontre avec des patientes de sages-femmes

## HÔPITAL NECKER, PARIS (SUIVI DE GROSSESSE EN MILIEU HOSPITALIER)



Gounde G.

### « Un rapport qui dépasse la simple relation médicale »

« Le rapport que j'entretiens avec la sage-femme qui me suit dépasse la simple relation médicale. C'est un échange très humain : je peux tout lui dire, me confier et lui poser des questions pas forcément d'ordre médical. Elle me rassure énormément et me donne des conseils pertinents. C'est elle qui m'a informée sur la possibilité d'être suivie à domicile par une sage-femme libérale après l'accouchement. »



Nadine L.

### « Un échange personnel et rassurant »

« Infirmière en réanimation cardiaque à Necker, j'y ai déjà été suivie pour mes deux premières grossesses. Enceinte pour la troisième fois, j'ai souhaité renouveler l'expérience. Être suivie à l'hôpital permet de se familiariser avec le fonctionnement de la maternité, de connaître ses locaux. L'échange que j'ai avec ma sage-femme, très personnel, me rassure par rapport à toutes les interrogations et inquiétudes que je peux avoir concernant la grossesse. »

## HÔPITAL LOUIS MOURIER, COLOMBES (PRISE EN CHARGE DE LA MÈRE ET DE L'ENFANT)



Amlan K.

### « De vraies coachs en salle de naissance »

« Pour cette première grossesse, j'ai d'abord été suivie en ville puis à l'Hôpital franco-britannique avant de choisir cette maternité de niveau 3, car je souffre de fibromes utérins. J'ai été en contact avec diverses sages-femmes, que ce soit pour le suivi de grossesse, la préparation à l'accouchement ou à l'occasion d'une séance d'acupuncture. Trois se sont relayées en salle de naissance : ce sont de vraies coachs, qui apportent un réel soutien. C'est primordial car on cherche la complicité dans ces moments-là ! »



Johanna P.

### « Je me suis sentie vraiment accompagnée et écoutée »

« La sage-femme qui m'avait suivie pour ma première grossesse était de garde le jour de mon deuxième accouchement : on s'est retrouvés à trois, un peu comme en famille. Pendant le travail, sa présence était très agréable et ses explications, toujours claires. Je me suis sentie vraiment accompagnée et écoutée. Les sages-femmes sont très disponibles, donnent de bons conseils et assurent un véritable suivi, aussi bien pour la préparation à l'accouchement, le démarrage de l'allaitement que pour la rééducation du périnée. »

## **CABINET MÉDICAL LIBÉRAL, LILLE (CONSULTATION SUITES DE COUCHES ET SUIVI GYNÉCOLOGIQUE DE PRÉVENTION)**



Camille P.

### **« Une relation de confiance s'est progressivement instaurée »**

« À ma sortie de la maternité, on m'a proposé un suivi de suites de couches à domicile. C'est ainsi que j'ai rencontré mon sage-femme, avec qui une relation de confiance s'est instaurée. Du suivi à domicile, nous sommes progressivement passés à la rééducation du périnée et à la pose du stérilet. À l'image de nombreuses consœurs exerçant en ville, mon sage-femme reçoit beaucoup de jeunes mamans pour un suivi gynécologique, ce phénomène étant alimenté par le bouche-à-oreilles et la pénurie de gynécologues. »



Elodie B.

### **« Un suivi personnalisé et une approche moins médicalisée »**

« Faire le choix d'un suivi par une sage-femme, c'est privilégier l'idée de continuité, de suivi personnalisé et d'une approche moins médicalisée. Pour mon troisième enfant, j'ai décidé de m'adresser à une sage-femme exerçant en libéral pour assurer le suivi pré et post-natal. Je l'ai connue lorsque nous étions étudiants : c'est intéressant de mettre nos pratiques professionnelles en perspective, puisque j'ai travaillé dans le cadre hospitalier ! Une chose est sûre : ce mode d'exercice offre un temps d'écoute plus important. »



Amélie V.

### **« Un soutien sans faille, sans dépasser ses compétences »**

« Pour mes deux premières grossesses, j'ai été suivie par un gynécologue-obstétricien en clinique. Pour la troisième, j'ai eu envie d'un suivi moins médicalisé, plus personnalisé et j'ai opté pour un cabinet libéral. Mon sage-femme a réussi à me mettre totalement en confiance et m'a apporté un soutien sans faille pendant ma grossesse qui n'a pas été simple, sans jamais dépasser ses compétences. Sa rencontre marque le début de mon suivi gynécologique et de ma contraception. C'est aussi la première fois que je fais de la rééducation périnéale. »